

Liebe Business Ladies,

seit dem letzten Newsletter ist nun fast ein halbes Jahr vergangen, in dem sich auch beim Women's Business Club wieder einiges getan hat.

Im Folgenden wollen wir die Treffen der letzten Monate Revue passieren lassen.



Im Fernsehstudio wurden wir großzügig bewirtet und Frau Teresa Henkel (r. im Bild) stand uns kompetent und charmant Rede und Antwort.

8. März 2005 - Besuch im SWR-Studio Mannheim

Anlässlich unseres sehr gut besuchten März-Treffens führte uns die Studioleiterin, Frau Teresa Henkel, durch die SWR-Studios in Mannheim. So erfuhren wir, wo und wie welche Sendungen entstehen, wobei selbstverständlich auch technische Details erläutert wurden. Im Fernsehstudio wurden wir dann großzügig mit Canapés und Wein, Wasser etc. bewirtet. Frau Henkel gab uns weitere Informationen zum Beispiel zur Organisation des Senders, den Berufsbildern und den Karrierechancen auch von weiblichen Mitarbeitern. Unseren anschließenden Fragen stand Frau Henkel kompetent und kurzweilig Rede und Antwort, wobei für uns ihr eigener Werdegang von besonderem Interesse war.



Im Fernsehstudio des SWR Mannheim kam es nach dem Vortrag von Frau Henkel zum regen Gedankenaustausch und zum Teil näheren Kennenlernen, wobei, wie man sieht, das Trinken nicht vergessen wurde.

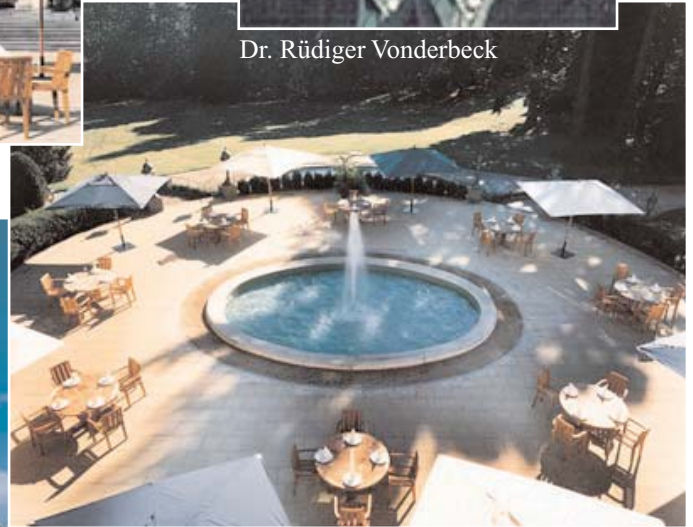


22. April 2005 - Vortrag im Kempinski Hotel Falkenstein

"Hormone - Fluch oder Segen?" war das Thema eines Vortrages, den Dr. Rüdiger Vonderbeck anlässlich unseres April-Treffens im Kempinski Hotel Falkenstein hielt. Dr. Vonderbeck hat sich als Gynäkologe mit Schwerpunkt Hormon-Diagnostik seit Jahren intensiv mit der Thematik befasst und gilt als Experte auf dem Gebiet des Anti-Aging. Im Anschluss an seinen Vortrag stand uns Herr Dr. Vonderbeck für Rückfragen und weitere Informationen kompetent und charmant zur Verfügung. Es folgte eine Führung durch das Ascara Health & Beauty Center im Kempinski Hotel Falkenstein, das sich als Kompetenz Zentrum für Schönheit und Gesundheit versteht. Die innenarchitektonisch sehr schön gestalteten Räume, das breit gefächerte Angebot sowie das freundliche Personal machten auf uns einen hervorragenden Eindruck. Der abschließende Imbiss bot Gelegenheit für anregende Gespräche.



Dr. Rüdiger Vonderbeck



Blick auf das Kempinski Hotel Falkenstein mit dem chicen Pool und der schönen Gartenterrasse. Das Bild rechts zeigt die Empfangshalle des Ascara Health & Beauty Center.



10. Mai 2005 - "Wie kommunizieren wir untereinander?"

Im Mai trafen wir uns mal wieder im "Steigenberger". Frau Gabriele Gail von Gail Personalmanagement und H.D.I. Trainerin stellte uns in ihrem hochinteressanten Vortrag "Wie kommunizieren wir untereinander?" die H.D.I. Denkstilanalyse vor, wobei wir anhand von "Übungen" unseren eigenen "Stil" und damit spezielle Charaktereigenschaften ermitteln konnten. Weitere Übungen gaben Auskunft über unser Verhalten im Team. Beim anschließenden Spargelessen konnte dann weiter diskutiert werden.



Frau Gabriele Gail

14. Juni 2005 - Vorstellung der Laborarztpraxis Dr. Runnebaum & Partner

**Laborarztpraxis
Dr. Runnebaum & Partner**

Laboratoriumsmedizin, Mikrobiologie und Infektionsepidemiologie, Umweltmedizin



Unser Mitglied, Frau Dr. Hedwig Runnebaum, begrüßte uns herzlich in den Räumen ihrer Gemeinschaftspraxis in Eppelheim. Nach dem Sektempfang erhielten wir eine Führung durch die Laborräume und konnten so eine Menge neuer Eindrücke und Informationen sammeln. Die folgenden Vorträge von Frau Dr. Edoga, Herrn Dr. Wankmüller und Herrn Dr. Müller zu aktuellen Themen der Labormedizin, wie "Herzinfarkt - leider auch Frauensache" und "Krebsfrüherkennung durch Labortests" waren speziell auf uns Frauen zugeschnitten und sicherlich hoch informativ. Für unser leibliches Wohl sorgte an diesem Abend mal wieder Frau Juliane Wasser in bewährter Manier.



Frau Dr. Hedwig Runnebaum

12. Juli 2005 - Kulinarisches Glyxx-Projekt

"Iß dich schlank - Die Glyxx-Diät oder Der Weg aus der Insulin-Falle", so Titel des Vortrages, den unser neues Mitglied, Frau Regine Nachbauer, anlässlich unseres Treffens im Juli gehalten hat. Nach einer grundsätzlichen Einführung in die Thematik gab es reichlich Tipps und Hinweise besonders für die berufstätige Frau. Begleitend hatte Frau Nachbauer ein höchst opulentes köstliches kaltes und warmes Buffet gezaubert. Getroffen hatten wir uns dieses Mal in Heidelberg im Dressler Verlag. Aufgrund des herrlichen Sommerwetters konnten wir den Aperitif und auch später das Abendessen im Garten genießen. Die laue Luft, Champagner und Wein sowie anregende Gespräche und anregendes Ambiente ließen die anwesenden Damen bis nach Mitternacht verweilen. Ein gelungener Abend für Geist und Körper!



Schon beim Aperitif war die gute Laune der Business Damen nicht zu übersehen. Das wunderbare Wetter ließ es zu, dass wir auch das Buffet im Freien genießen konnten. Bis weit nach Mitternacht wurden anregende Gespräche geführt.

Nun dürfen wir zwei neue Mitglieder im Women's Business Club begrüßen.

Frau **Britta Klaiber**



PROFIL

Geboren: 12.04.1957
in Seeheim

Aufgewachsen in

Frankreich, Australien, Senegal, Türkei,
Schweiz, Niger, Togo, Trinidad, Deutschland

Ausbildung

Abitur 1975
Einige Semester Englisch, Französisch
Heilpraktiker - Ausbildung
Flugbegleiter
Einige Semester Medizin

REFERENZEN

Erwachsenenbildung
Lufthansa

Herberts (Tochter Höchst)

Sparkassen
Sparkassen-Akademie

sidata GmbH

Physiotherapeutisches
Zentrum Bergstrasse

ABB

Gothaer Krankenversicherung

Thomas - Cook - Aldiana

Ab 1986

Durchführung eines Präventions-Seminars
Fitness, Wellness für das "Fliegenden
Personal" der Lufthansa AG

Wellness - Seminare bei Herberts

Durchführung von Fitness- Wellnesseminaren
und Organisation von firmeneigenen
Fitnessangeboten

Erarbeitung eines firmenweiten Wellnesskonzepts,
Organisation Wellness-Betriebsurlaub – Spanien

Beratung bei der Konzipierung der
Wellness-Abteilung im Physiotherapeutischen
Zentrum Bergstraße

Management Trainings bei ABB

Wellness für Führungskräfte

1994 -2002

Beratung der Geschäftsleitung von Aldiana
und Umsetzung in folgenden Bereichen:

Projekt Beratung bei Hotel - Wellnessanlagen

Beratung bei der Gestaltung und Einrichtung
von Wellnessanlagen.

Entwicklung von Programmen und Events

Programme, Trainings

Ernährungstrainings, Sensorik Seminare
Fitness Checks, Personal-Coaches
Cardio trainings, Gesundheitstrainings
Golf-Gesundheit- Fitness- und Wellness Programme
Tennis- Fitness- und Wellness Programme
Wasserentspannung: Aqua - Balance
Hawaii Massage
Fernöstliche Meditationstechniken

Events

Wellness-Events: Saunanacht, Sternennacht
Kulinarische Events, Beauty-Programme

Fitness-Wellnessreisen

Pakete für den Katalog

Choreographien

Sonnengruß - Ein Entspannungstanz auf der Grundlage
fernöstlicher Bewegungsmuster

Slow-Motion- Zeitlupen-Kräftigung mit einem
PPT-Band von Schmidt-Sports

Schmidtsports

Balance - Kinesologischer Gleichgewichtstanz
Afro-motion - Dehnungs-Kräftigungs-Ausdauer Bewegungen im
Rhythmus der Afrikanischen Musik

Videoproduktionen

Sonnengruß

Ein 12-minütiges Taichi - Stretching mit Lehrfaden, zum Verkauf

Bodyspider-Choreographie

Spezielle Choreographie für den Bodyspider von Germania

Germania

Kinder und Jugendprogramme

Altersübergreifende Projekte für Kinder und Jugendliche
Innovative Lernerlebnisse

Marketing/Werbung

Katalogtexte, Photoshooting, Journalistische Arbeit

Vernetzungen

Kunst, Musik, Kultur

Organisation von Darstellern (Maler, Sängern, Musikern, Lifebands, Lesungen) und Programmen

Beratungen - Fitnessgeräte Hersteller:

Programmentwicklung, Events, Videos, Schulungen

2001 - 2005

Gründung der Firma "soft-lines Anti-Aging"

SOFT-lines

Anti-Aging und Faltenunterspritzung

Ernährungstrainings

Bewegungstrainings

Lifestyle-Angebote

Wellnessangebote

für Hotels, Wellnesscentren und Kosmetikinstitutionen

Seminare und Vorträge zu den oben genannten Themen

Kooperation mit Anti-Aging Institutionen

Medi-skin

Entwicklung eines Schulungszentrums für

Ärzte und Heilpraktiker

Q-Med

Abschluss der Ausbildung zum Fitnessfachwirt 2005

Sprachkenntnisse:

Deutsch, Französisch, Englisch und ich verstehe Schweizerdeutsch

Meine Philosophie: "Der Weg ist das Ziel"